



bilan Annuel 18-19





mission

L'Envolée est un organisme communautaire et alternatif d'entraide et de réadaptation. Il aide les personnes qui vivent ou qui ont vécu des troubles de santé mentale à acquérir et à maintenir un état de bien-être personnel.

vision alternative

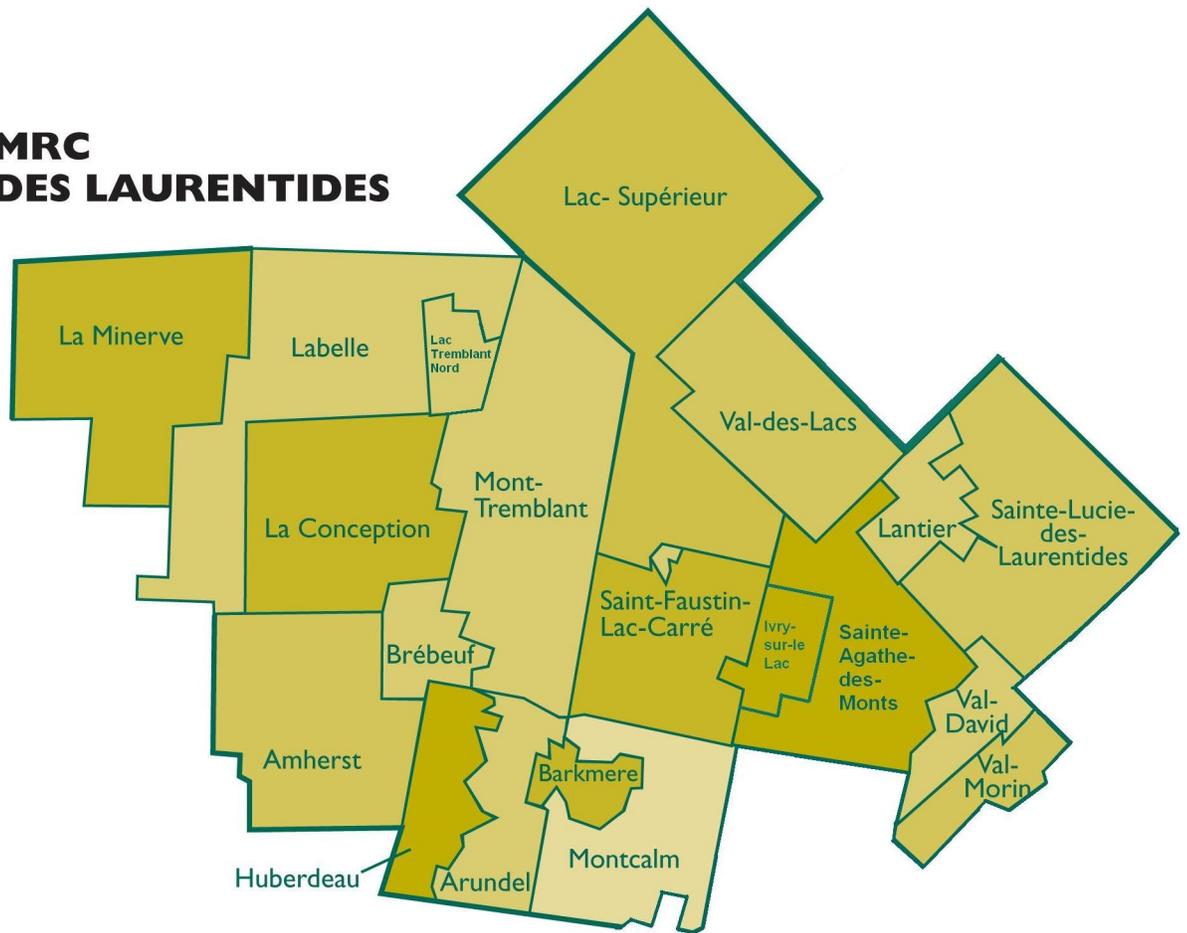
L'Envolée, née du mouvement de désinstitutionnalisation, se veut une alternative aux traitements traditionnels. Nous avons à cœur l'accompagnement humain et respectueux des personnes dans les différentes étapes menant à l'équilibre psychologique et émotionnel.

Nous croyons qu'une personne a le droit de savoir, de choisir et de se faire confiance. Nous avons aussi la conviction qu'une personne a le droit d'être reconnue dans son vécu et qu'elle est la mieux placée pour décider comment elle veut vivre sa vie.

Depuis 1993, l'Envolée a aidé plusieurs personnes à diminuer ou à éviter l'hospitalisation. Nous sommes arrivés à ce résultat en travaillant avec les ressources du milieu, mais surtout avec chaque personne qui a eu confiance en notre philosophie alternative.

Territoire desservi

MRC DES LAURENTIDES



Promotion prévention

Nous donnons de l'information aux membres et nous les aiguillons vers les services pertinents lorsqu'il nous est impossible de répondre directement à leurs besoins. Nous intégrons aux activités la promotion de saines habitudes de vie pour un mieux-être physique et mental.

Fréquentation libre

L'Envolée est un lieu ouvert et accessible où l'on peut rencontrer des gens, se faire des amis, échanger des services, se divertir et s'écouter. Les intervenant(e)s sont là pour aider les membres à se réaliser dans ce « laboratoire de vie ».

Nous privilégions l'entraide comme moyen d'intervention. Nous favorisons cette pratique pour répondre aux besoins. Souvent, les personnes ayant vécu des expériences similaires peuvent indiquer de bonnes pistes et apporter encouragements pour aider à mieux traverser les difficultés. Les intervenant(e)s sont aussi présent(e)s pour apporter leur appui, écouter, informer et encourager les personnes. Nous accompagnons et secondons les participants dans leurs démarches d'intégration et de maintien dans la communauté.

Milieu de vie

Les activités sont organisées à partir des besoins des participants, dans un but de réadaptation. Ces activités visent l'identification des valeurs, le développement des forces et du pouvoir dans la situation de vie de chacun et dans son environnement. Chaque visite au centre de jour se veut une occasion de se découvrir un intérêt, un passe-temps, une passion pour quelque chose de nouveau.

Fréquentation du milieu de vie

2017-2018

Participants inscrits ayant visité l'organisme durant l'année : 91

Présences aux activités : 2890

Nombre de périodes d'activités offertes : 416

2018-2019

Participants inscrits ayant visité l'organisme durant l'année : 105

Présences aux activités : 3336

Nombre de périodes d'activités offertes : 577

L'Envolée RASM est un organisme fort et dynamique. En plus d'augmenter nos périodes d'activités, afin répondre à une fréquentation en évolution, nous avons initié des projets d'envergure qui placeront l'Envolée RASM en tant qu'organisme phare en santé mentale dans la MRC des Laurentides.

Priorités annuelles 2019-2020

<p>Objectifs communautaires</p>	<ul style="list-style-type: none">• Répéter la présentation d'évènements promouvant la santé mentale avec les partenaires communautaires de la MRC.• Poursuivre les actions de développement du projet d'habitations sociales "Les Habitations du Monarque".• Continuer le partenariat de travail avec l'organisme <i>Le 159 rue Principale</i> dans le développement du Projet d'habitations.
<p>Objectifs du groupe</p>	<ul style="list-style-type: none">• Promouvoir l'approche <i>Alternative dans notre groupe</i>.• Promouvoir des ateliers et formations favorisant l'autonomie des personnes vivant avec des difficultés en santé mentale.• Encourager l'engagement des participants aux différents groupes et comités pouvant les aider à améliorer leurs conditions de vie.
<p>Objectifs administratifs</p>	<ul style="list-style-type: none">• Poursuivre les démarches avec le comité logement dans le projet d'habitations sociales.• Solidifier les compétences de l'équipe d'intervention par des formations spécifiques.• Poursuivre la recherche de subventions pour le développement des projets variés de services aux participants de l'organisme.

Une ressource qui offre beaucoup...

Activités	Présences	Fréquence
Activités thérapeutiques		
Aquarelle Le Baz'Art	410	92
Activités d'apprentissage variés	118	24
Instant détente	13	6
Atelier de Tambour	50	12
Mouvement relaxation	100	30
Zoothérapie	136	25
Arts au Soleil	28	6
Journal Créatif	55	18
Soul Collage	80	35
Activités artistiques		
Ateliers de théâtre	284	67
Chorale	157	35
Chant individuel	149	43
Céramique	275	50
Activités dans la communauté		
Journée de la Santé mentale	45	1
Exposition aux métiers d'arts de Ste-Agathe	15	2

Plein la vue, pour tous les goûts...

Activités	Présences	Fréquence
Activités de membership		
Assemblée générale 2018	35	1
Cuisine Collective	183	43
Comité Journal	55	18
Dîner communautaire	193	11
Participation aux levées de fond	36	5
Rassemblement des membres	15	2
Activités sociales et de loisirs		
Sortie à la plage	70	4
Karaoké	64	3
Ranch Ladouceur	5	1
Quilles	56	9
Sortie aux pommes	12	1
Funky Town	14	1
Mini-putt	9	1
Atelier d'improvisation	52	5
Bingo	199	14
Brunch	167	10
Cabane à sucre	21	1
Fête de Noël	36	1
Épluchette de la rentrée	31	1
Fête d'Halloween	23	1

Une équipe prés

Gilles Beauregard, animateur, coach de chant et de théâtre

Homme de talent, il façonne des montages musicaux pour les chanteurs de l'Envolée, faisant de ce groupe un chœur des plus originaux. Il anime aussi, avec Josée Charbonneau, les ateliers de théâtre qui amènent un autre type d'expression artistique à l'organisme.

Josée Charbonneau, intervenante

Depuis septembre 2017. Josée nous partage sa passion pour l'art en animant le «BAZ'ART», un atelier d'aquarelle où sont bienvenues toutes autres formes artistiques. Josée participe aussi au Comité journal et média, aux Ateliers de Théâtre et est intervenante auprès des membres..

Caroline Ouellette, intervenante

C'est avec joie que Caroline a rejoint l'équipe de l'Envolée en octobre 2017 pour offrir de l'écoute empathique et créer avec les participants une série d'ateliers en animation sensorielle dans le but de recréer des contextes favorables pour la stimulation, l'estime de soi, l'inclusion et le sens du lien humain dans l'organisme. Elle anime en ce moment la Cuisine collective et l'Atelier de céramique thérapeutique.

ente pour vous !

Nancy Ponton, Coordonnatrice

Elle travaille au bien-être et à l'évolution de l'Envolée depuis 7 ans. Elle mène plusieurs projets en partenariat avec le Conseil d'administration. De plus, il est toujours possible d'avoir son écoute et son aide au besoin.

Danielle Gervais, réceptionniste

Danielle travaille à l'Envolée depuis juin 2011. Elle a beaucoup appris depuis ses débuts. Elle apporte une aide précieuse à l'équipe. Toujours gentille, toujours fiable... on ne s'en passerait plus !

Annyck Martin, agente aux communications

Ayant reçu le support de Bell Cause pour la Cause, Mme Annyck Martin a maintenant l'opportunité de travailler sur l'image web de l'Envolée. Annyck a également su développer le site internet Dynamo-ISM, un outil indispensable pour la diffusion de toutes les informations pertinentes sur les services et actualités en santé mentale.

L'équipe PAAS-ACTION

Le programme PAAS-Action vise la progression de personnes éloignées du marché du travail vers une plus grande autonomie socioprofessionnelle, c'est-à-dire la participation éventuelle à une mesure active d'emploi et, ultimement, l'intégration du marché du travail.

Grâce au programme Action, les six personnes inscrites travaillent environ 15 heures par semaine à l'Envolée, à des tâches préétablies, selon leurs capacités et les besoins de l'organisme. L'Envolée est heureuse d'accompagner dans leur cheminement d'intégration au travail les personnes suivantes :

PAAS-ACTION

Liliane Clément, Entretien

Yvon Bernier, Entretien

Jocelyn Laverdure, Réception

Carole Martel, Réception

Émilie Lachaine, aide à l'animation

Lucie Racicot, Animation

Martin Busque, Soutien Informatique

L'Envolée est très reconnaissante de votre beau travail. Vous apportez à notre organisme une aide précieuse, d'autant plus qu'elle permet à l'équipe d'intervention de se concentrer sur les besoins des participants... Sans vous, l'Envolée ne serait pas complète !

Merci du fond du cœur !

Contribution de la commune à la réalisation des activités d'

Ville de Ste-Agathe-des-Monts : La municipalité nous offre chaque année la possibilité de profiter des installations de la ville, comme **les plages, la Place Lagny, pour nos rencontres et la Piscine municipale.** Nous sommes reconnaissants de cette contribution.



L'été des
Métiers d'art

Sainte-Agathe-des-Monts
Laurentides



Le Noël des
Métiers d'art

Sainte-Agathe-des-Monts
Laurentides

Depuis 6 ans, Les Métiers d'Arts de Ste-Agathe-des-Monts accueillent les œuvres de nos artistes céramistes. Nous remercions sincèrement les organisateurs pour leur ouverture. Par cette fenêtre artistique, nos artistes ont l'occasion d'exposer leurs œuvres, démontrer leurs talents et transmettre leur passion. Être aux côtés d'artistes professionnels est pour eux un merveilleux privilège que nous espérons bénéficier encore longtemps ...



Collectif Sortie 76 : Merci à ce regroupement de femmes généreuses et talentueuses qui supporte nos activités par un don précieux chaque année depuis 3 ans...

uté

le l'organisme



Moisson Laurentides : Cet organisme contribue grandement à nos activités culinaires. La **majorité de nos réserves alimentaires proviennent de Moisson Laurentides**. Ce généreux apport nous permet de tenir des cuisines collectives chaque semaine, en plus de 2 repas communautaires par mois.



Hébergement 159 rue Principale : La Coordination de l'Envolée travaille en étroite collaboration avec cet organisme d'hébergement en santé mentale. Nous avons travaillé notamment sur la diversification des services d'hébergement, par un partenariat avec le CISSS Laurentides et la MRC des Laurentides.



Bouffe Laurentienne : Bouffe Laurentienne, active sur le territoire de la MRC des Laurentides, œuvre dans l'amélioration de la sécurité alimentaire, dans le but de soulager les plus démunis. La Coordinatrice de l'Envolée travaille avec le Conseil d'administration à l'amélioration de l'organisme et de ses installations. De plus, l'Envolée abrite pour l'instant le bureau de l'organisme.

Cette année encore, nous avons travaillé avec différents collaborateurs du milieu. Nous avons créé des liens tant avec les autres organismes communautaires de la

NOS BAILLEU

région qu'avec le réseau public. Une belle ouverture dans le respect de la mission et des services respectifs de chacun. Nous avons uni nos forces afin de mieux contribuer au bien-être des personnes avec lesquelles nous travaillons.

Nous tenons spécialement à remercier tous les précieux et généreux donateurs privés qui nous aident tout au long de l'année par différentes actions ou dons. C'est pour nous plus qu'une source de financement, c'est aussi une marque de reconnaissance face au travail que nous accomplissons pour la communauté... Merci beaucoup à vous tous.



Centraide
Gatineau-Labelle
Hautes-Laurentides
Nous tous, ici
maregioncentraide.com

Centraide GLHL nous apporte son soutien financier avec une subvention qui nous permet de réaliser plus d'ateliers d'apprentissage de qualité et de créer ainsi une vie de groupe dynamique.

RS DE FONDS



Le CISSS des Laurentides reconnaît l'apport essentiel des organismes communautaires à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population. C'est pourquoi nous sommes principalement financés par le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



Le Programme PAAS-Action est un programme d'aide et d'accompagnement social qui a pour objet d'amener des personnes éloignées du marché du travail à atteindre leur plein potentiel. Six personnes occupent un poste de soutien à l'Envolée par le biais de ce programme.

Le programme **Contrat Intégration Travail** apporte également son support pour deux employées de notre organisme.

Être membre à
l'Envolée c'est une
fenêtre qui s'ouvre
sur l'accueil,
l'acceptation &
l'implication.

Avoir une place bien
à soi dans un groupe
qui t'accueille
comme tu es.



Implication et bénévolat :

Plusieurs personnes membres de l'Envolée, sont impliquées dans les activités de la programmation. Mouvement relaxation, Soul Collage, Cuisine Collective, Comité Journal sont des exemples d'activités animées en partie ou complètement par des participants, pour des participants.

Plusieurs bénévoles et personnes bénéficiant du programme de travaux communautaires s'impliquent dans les activités de l'Envolée. Cette année, 6 bénévoles, 5 participants aux travaux communautaires nous ont donné un fier coup de main pour les levées de fonds, l'accompagnement des participants, les déplacements et diverses tâches d'entretien.

Membership :

115 membres font partie de la belle famille de l'Envolée. Trois de nos participants sont au Conseil d'administration, cette année. Merci pour votre si belle implication !



**Moisson
Laurentides**
banque alimentaire

Tous ensemble pour la cause !



Centraide
Gatineau-Labelle
Hautes-Laurentides
Nous tous, ici



Bouffe
laurentienne



La Grande Guignolée des Média : Depuis 4 ans, l'Envolée participe activement à cette activité de financement provinciale. Centraide, Moisson Laurentides et Bouffe Laurentienne organisent cette collecte unifiée qui rapporte beaucoup aux organismes participants. Cette année, participants, stagiaires et intervenants ont amassé, pour les cuisines collectives de l'Envolée, près de 900 \$, ainsi qu'une grande quantité de denrées. Merci à tous pour votre générosité !

L'Envolée aide aussi, depuis plusieurs années, les Mouvements AA et DAA en prêtant de salle communautaire chaque semaine pour la tenue de leur activités et services de soutien.

Dynamisme et engagement d et les autres ressources

Table de concertation santé mentale adultes

- MRC des Laurentides : L'Envolée participe activement à cette table afin de supporter les interventions dans la communauté.



Bouffe Laurentienne : Bouffe Laurentienne, active sur le territoire de la MRC des Laurentides, œuvre dans l'amélioration de la sécurité alimentaire, dans le but de soulager les plus démunis. La Coordinatrice de l'Envolée travaille avec le Conseil d'administration pour l'amélioration de l'organisme et de ses installations. De plus, l'Envolée abrite pour l'instant le bureau de l'organisme.

Alternative Laurentides : Les rencontres avec le regroupement des organismes alternatifs en santé mentale des Laurentides permettent la mise en commun du vécu dans la région et dans différentes ressources, ainsi que l'échange de diverses informations, tant au niveau politique qu'à celui de la santé mentale.

ans le milieu

Table de concertation en sécurité alimentaire : L'Envolée a participé aux rencontres tenues par cette table afin de développer des ressources alimentaires dans la MRC des Laurentides et autres MRC environnantes.

Comité Logement et CA des Habitations du Monarque : Les membres de ce comité ont formé le Conseil d'administration des Habitation du Monarque. Un projet d'habitations sociales fièrement issu de la communauté.

Une Pause pour ma santé mentale...



**UNE PAUSE POUR MA ...
SANTÉ MENTALE!**

ON VOUS ATTEND EN GRAND NOMBRE!
11 mai 2019

PROGRAMMATION

10h à 10h30	Présentation des organismes et témoignage d'un auteur ayant un trouble anxieux et étant autiste
10h30 à 11h30	Création individuelle (Peinture)
11h30 à 11h45	Pause
11h45 à 12h00	Présentation des créations
12h00 à 12h30	Dîner offert gratuitement pour tous
12h30 à 13h00	SLAM, chansons et musique, témoignage d'un proche
13h00 à 14h00	Création collective (collage, peinture, dessin, etc.)
14h00 à 14h15	Pause
14h15 à 14h30	Présentation de la création collective
14h30 à 15h00	Visite des kiosques

Tout au long de la journée, des œuvres artistiques et des poèmes/textes seront affichés.

Place Lagny
2, rue Saint-Louis
Ste-Agathe-des-Monts

Un premier évènement rassembleur visant la démystification des problèmes de santé mentale. Réalisé pour cette première année, avec la Halte des proches et le 159 rue Principale et la participation de plusieurs organismes de la région. Nous avons accueilli **57 visiteurs** de la communauté .

Un organisme fort p



Le lien qui unit un organisme et sa communauté est précieux. Des gens qui s'impliquent, des donateurs etc. font partie de la réussite de nos actions. **Merci à chacun de vous qui nous avez aidés au cours de la dernière année.**

Ensemble



Références et Publicité...

Clinique de santé mentale

Centre des femmes La Colombe

Café Coup de Coeur

Centre Local d'Emploi

Hébergement le 159 Rue Principale

Et beaucoup d'autres...

pour sa communauté



BÉNÉVOLES

L'Envolée offre un **service de jumelage** entre personnes souffrant de difficultés en santé mentale et gens de la communauté. Ce service permet à des personnes de briser l'isolement et de reconnecter avec leur environnement. Nous remercions **les 3 bénévoles** qui œuvrent à ce programme depuis plusieurs années déjà.

Heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi, de 9h à 16h et ce toute l'année, à l'exception des vacances de Noël et de l'été.

2018-2019

Présidente
Dominique Dussault
Participante

Vice-Présidente
Monique Morin
communauté

Trésorier
Robert Kingsley
communauté

Secrétaire
Jocelyn Laverdure
Participante

Administratrice
Nicole Enrico
Participante

Administrateur
Martin Busque
Participante

Le C.A. s'est réuni à 7 reprises pour des séances régulières. Pour l'année **2018-2019**, nous avons accueilli **deux nouveaux membres, soit Nicole Enrico et Carole Martel**. Le Conseil d'administration est le gardien d'une saine gestion de l'organisme. Il veille à ce que le budget soit administré de la meilleure façon et que les priorités soit réalisées tel que prévu au début de l'année financière. **Le CA est composé minimalement de trois (3) membres de la communauté et trois (3) membres actifs. Une (1) place est variable.** Idéalement occupée par un membre actif, la place variable pourrait toutefois être occupée par un membre de la communauté si ce dernier répond à des besoins spéciaux que l'organisme pourrait avoir momentanément. En tant que Coordinatrice, je remercie grandement tous les membres pour leur si précieuse participation et la confiance qu'ils m'apportent.

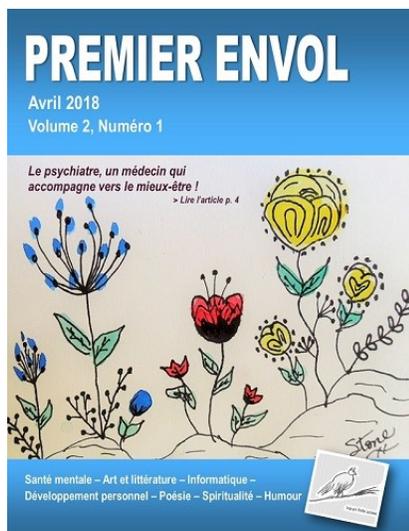
L'Envolée entretient sa présence sur le web. **Mme Annyck Martin** travaille sur plusieurs projets, afin que notre image Internet soit actuelle et invitante pour la nouvelle clientèle.



Notre site Internet est désormais mis à jour régulièrement. Les internautes peuvent ainsi trouver d'un seul clic des renseignements utiles sur l'Envolée.

lenvoleerasm.com

Suivez-nous sur Facebook

The Facebook logo, consisting of the word 'facebook' in white lowercase letters on a blue rectangular background.

Votre parole est importante et c'est pourquoi nous avons formé un comité journal et média. Vous souhaitez vous impliquer en écrivant un article, en étant responsable d'une rubrique, en prenant des photos, en menant une entrevue ? Joignez-vous à notre comité. Prendre sa place dans la communauté c'est aussi faire entendre sa voix.