

# PREMIER ENVOL

Hiver 2018 –2019 | [lenvoleerasm.com](http://lenvoleerasm.com)



**Des talents artistiques à l'Envolée !**

> À lire en p. 4 et 5

**Événements artistiques – Poésie et littérature – Mots croisés –  
\*Photoroman\* – Vox pop grisaille hivernale – Informatique – Humour**

# SOMMAIRE

## ÉDITORIAL

4 Rayonnement artistique !

## ÉVÉNEMENTS ARTISTIQUES

5 Lucie Racicot à la voix vibrante

6 Lancement du livre *Détache ma main... que j'écrive* de Nicole Enrico

## DES NOUVELLES DE L'ENVOLÉE

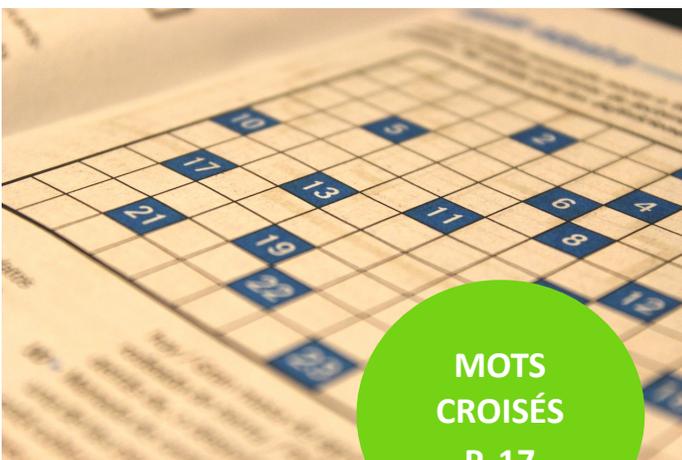
7 Hommage à Jocelyn Laverdure

8 Le bilan de l'Envolée — Un projet domiciliaire

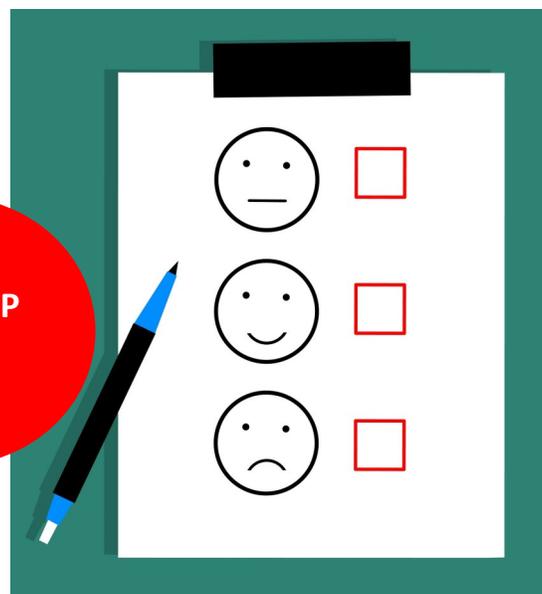
9 Le maïs en vedette à l'Envolée

10 Petite visite au parc Omega

11 Les métiers d'art



MOTS  
CROISÉS  
P. 17



## POÉSIE ET LITTÉRATURE

13 Ce bouquet de roses

14 Le bonheur de tous les jours

15 Un mystérieux secret, partie 3

Sur les photos de la page de couverture : Nicole Enrico et Lucie Racicot.



RIONS  
UN PEU  
P. 20

## PHOTOROMAN

**16** L'Envolée, l'énigmatique...

## CHRONIQUE INFORMATIQUE

**22** L'arrivée d'un nouvel ordinateur à la maison

## HOMMAGES

**23** L'Envolée se souvient

**23** Hommage à feu Yves Desroches

### Collaboration à ce numéro

#### RÉDACTEURS ET RÉDACTRICES :

Guylaine Bellerive  
Martin Busque  
Liliane Clément  
Niki Sunshine  
Émilie Lachaine  
Marianne Ménard  
Lucie Racicot  
Michel Therrien

#### SOUTIEN INFORMATIQUE :

Martin Busque

#### MISE EN PAGE :

Annyck Martin

#### ANIMATION :

Josée Charbonneau

#### RELECTURE :

Gilles Beauregard  
Josée Charbonneau  
Annyck Martin

---

#### L'Envolée RASM

5 rue Larocque Ouest  
Sainte-Agathe-des-Monts, QC  
J8C 1A1

**819-326-5778**



## Éditorial Rayonnement artistique !

*Par Annyck Martin*  
*Agente aux communications*

Selon une étude parue en 2016, « se poser un instant pour faire de la peinture, du coloriage, de la poterie ou tout autre atelier manuel créatif serait très efficace pour lutter contre le stress. »[1] À l'Envolée, nous l'avons compris depuis longtemps ! Nos intervenantes et notre animateur offrent une panoplie d'activités qui favorisent l'expression artistique : atelier de poterie, d'aquarelle, de chant, musique et théâtre, d'écriture et de tambour amérindien. En plus des bienfaits inhérents à chacune de ces activités, plusieurs de ces ateliers offrent une occasion à nos membres de vivre des réalisations. Les participants aux ateliers de chant et de théâtre offrent régulièrement de modestes prestations de grande qualité ! Le comité journal propose de voir textes et aquarelles publiés et distribués dans les environs de Sainte-Agathe et sur internet. Les créations en poterie sont exposées et vendues lors de l'Été des métiers d'art et du Noël des métiers d'art à la place Lagny. C'est donc dire qu'à l'Envolée, nos réalisations artistiques rayonnent à travers la communauté !

Plusieurs de nos membres contribuent également à ce rayonnement à partir de leurs réalisations personnelles, comme Nicole Enrico avec la publication de son livre *Détache ma main... que j'écrive !* (voir en page 6), de même que Lucie Racicot avec sa prestation de chant à la Villa des Arts de Liliane Bruneau (voir en page 5). Félicitations à nos artistes !

Par le présent éditorial, j'aimerais également souligner la persévérance de trois rédacteurs du journal *Premier Envol* qui sont actifs depuis le commencement de l'aventure en début d'année 2017. Merci Martin Busque, Mariette Ménard et Émilie Lachaine pour votre précieuse participation et vos apports réguliers au journal ! Merci également à l'ensemble de nos collaborateurs réguliers et occasionnels !

**Je souhaite à tous nos lecteurs un très beau temps des fêtes et une merveilleuse année 2019 !**

Le journal *Premier envol* est tiré à 150 exemplaires papier et distribué en différents points de service dans la grande région de Sainte-Agathe-des-Monts.

Il est aussi disponible en version électronique sur le site internet de l'Envolée, sous l'onglet « **documentation** » et « **journal Premier envol** » :

[lenvoleerasm.com](http://lenvoleerasm.com)

[1] Tiré du site [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)



## Lucie Racicot à la voix vibrante

*Par Mariette Ménard*

Sur la photo : Lucie Racicot

Le 30 septembre 2018, Lucie Racicot, accompagnée de son pianiste François Tessier, accordait au public réuni dans la salle de la Villa des Arts de Liliane Bruneau une prestation de chant d'une grande envergure.

Durant plusieurs années d'absence, Lucie n'a jamais abandonné l'espoir de retourner sur scène pour chanter. Cette expérience de chant est pour elle une renaissance. Son talent est si intense qu'elle nous communique « l'amour du son ».

Elle interprète, avec une bonne prononciation en français et en anglais, des chansons qui touchent le cœur des gens. Sensibilité à fleur de peau, intensité et noblesse sont les qualités de cette voix qui a su charmer l'audience de la salle remplie au maximum de sa capacité.

Tous et toutes venaient écouter avec attention cette prestigieuse chanteuse qui a su nous émouvoir par son

interprétation. Elle raconte entre chaque chanson ses impressions de vie.

Lucie a su exprimer à sa manière les « chansons immortelles » du passé avec sa propre magie. Elle m'a ensorcelée en interprétant la chanson de Brel : « Quand on a que l'amour ». La puissance de sa voix révèle la force de son courage dans « Un peu plus haut, un peu plus loin » de Jean-Pierre Ferland.

Lucie se déplace sur scène avec aisance, transportée par son art. Elle portait une robe rouge exotique, impeccable. Son spectacle est intense, vivant, magique. L'ensemble est merveilleux, c'est Lucie Racicot ! C'est Lucie qui réalise un rêve ! Bravo Lucie ! Bravo Lucie ! Continue !!





Lancement du livre *Détache ma main... que j'écrive*  
de Nicole Enrico  
*Par Martin Busque*

C'est par une journée pluvieuse et venteuse que je me suis présenté, le samedi 20 octobre dernier, à la place Lagny de Sainte-Agathe, pour le lancement du livre *Détache ma main... que j'écrive*, de Nicole Enrico. Son livre comprend des histoires vécues, des récits et des poèmes. En même temps avait lieu le lancement du livre *L'héritage de Canaan*, de Désiré Mounanga.

La journée a commencé tranquillement; il y avait peu de personnes. Au moment où le pianiste invité a commencé à jouer de la musique d'ambiance, les visiteurs ont commencé à arriver. Les visiteurs ont reçu un billet pour participer au tirage d'un exemplaire des deux livres.

Un à un les visiteurs se sont présentés au kiosque de Nicole et de Désiré, afin de discuter avec les auteurs et se procurer leur livre. Les auteurs ont dédié leur livre avec grand plaisir.

J'ai terminé ma visite en regardant Nicole danser avec un de ses amis. Tout allait bien et j'ai pu rentrer chez moi comblé.

Il est possible de se  
procurer le livre de  
Nicole Enrico au  
coût de 20 \$ en  
contactant L'Envolée  
au 819-326-5778.





Photo : Jocelyn Laverdure

## Hommage à Jocelyn Laverdure *Par Mariette Ménard, de la part de l'Envolée*

Bien oui ! C'est vrai ! Jocelyn, notre secrétaire à l'Envolée, a pris sa retraite le 25 octobre dernier. Depuis juin 2011, Jocelyn occupait avec sa collègue Danielle Gervais, le poste de secrétaire.

Nous te félicitons pour le travail accompli avec beaucoup de professionnalisme, notamment en dirigeant les appels parfois difficiles avec une rapidité et une courtoisie hors du commun. En effet, Jocelyn se caractérise par sa ponctualité et la régularité de sa présence au secrétariat.

Avant d'occuper le poste de secrétaire, Jocelyn était membre de l'Envolée depuis les toutes premières années. Comme secrétaire, Jocelyn dirigeait l'activité des quilles,

voyait au paiement des bingos, des repas communautaires, des brunchs, en plus de toutes les autres tâches importantes du secrétariat.

Il a su prendre sa place à l'Envolée en se mettant au niveau des gens. Qui lui succédera ? Carole Martel a déjà pris le relais !

Jocelyn, ce n'est qu'un au revoir. Tu nous quittes comme secrétaire, mais tu peux toujours revenir à l'Envolée comme membre. Nous te remercions pour les services rendus à l'Envolée. Tous en chœur nous te souhaitons une longue retraite en santé !!!



## Le bilan de l'Envolée et un projet domiciliaire

*Par*

*Mariette Ménard et  
Martin Busque*

Le 14 juin 2018 avait lieu l'Assemblée générale annuelle de l'Envolée sous la présidence de Nancy Ponton, Coordinatrice. Un magnifique buffet, préparé par Caroline, intervenante, et plusieurs membres de l'Envolée nous a été servi. Nous tenons à remercier Maude, notre stagiaire, et Stéphanie, une bénévole, pour leur aide précieuse.

Quelques prestations musicales et théâtrales ont ajouté à cette réunion plutôt formelle et administrative une légèreté agréable. Caroline et Josée, nos deux nouvelles intervenantes, ont présenté leurs ateliers de céramique et d'aquarelle. Josée a invité les gens à participer à l'atelier d'écriture du journal, atelier qui nous a permis d'écrire cet article et bien d'autres.

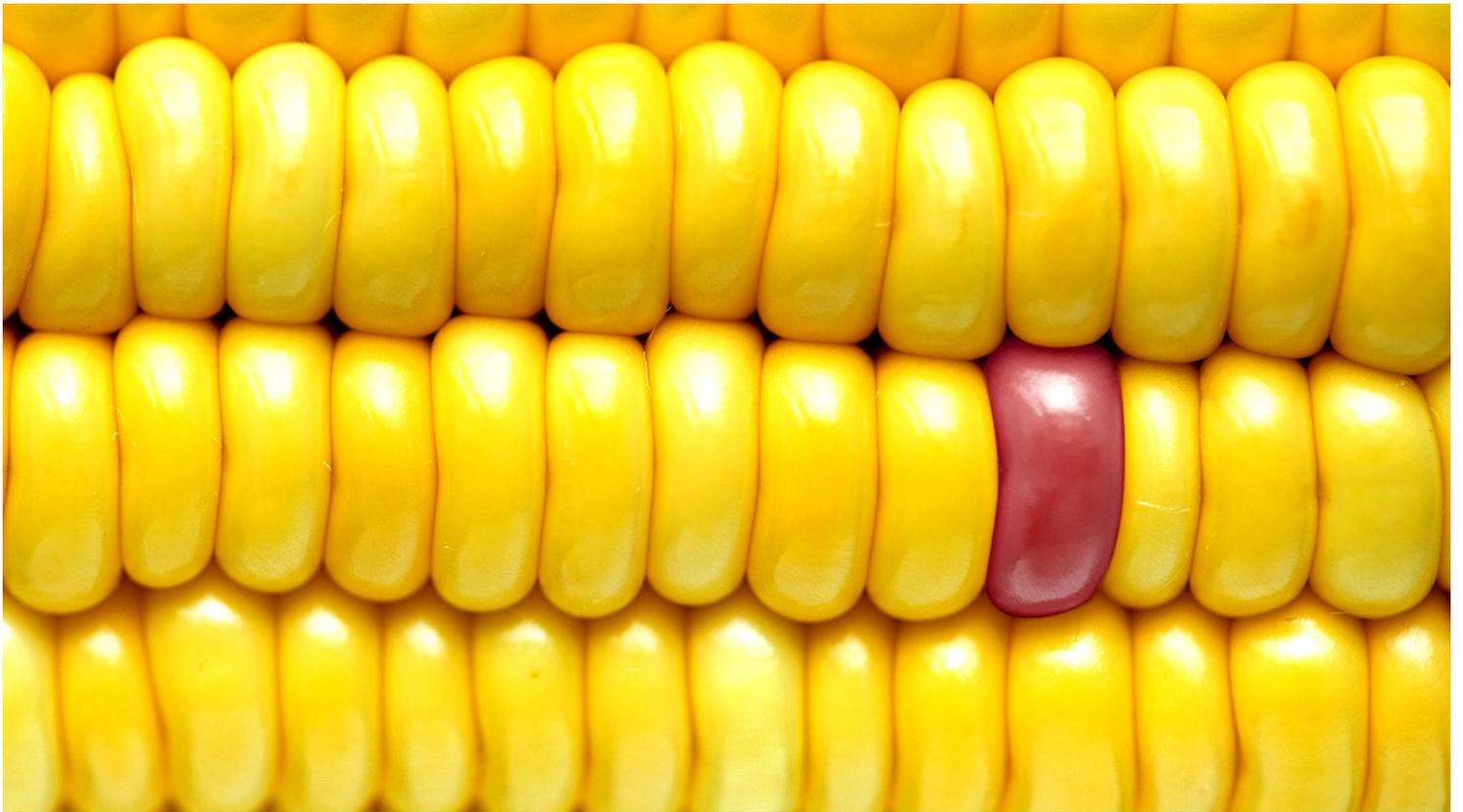
Une prestation de Caroline accompagnée de Gilles s'est révélée extraordinaire. De même, Gilles et Martin nous ont présenté un sketch amusant et interactif. Les chanteurs Denis Chalifoux, Martin Busque, Ginette Dion et Pierre Laroche ont chacun présenté un solo avec le Chœur de l'Envolée, ce qui nous a fait apprécier leurs talents.

Le rapport financier annuel s'est avéré très positif. Madame Ponton a même annoncé officiellement le projet domiciliaire Les habitations du Monarque qui prévoit la construction de 30 logements à loyer modique pour les

personnes vivant avec un trouble de la santé mentale dans la municipalité de Sainte-Agathe-des-Monts. De plus, nous avons procédé à l'élection de deux nouveaux membres au Conseil d'administration. Nicole Enrico et Carole Martel ont été élues sans opposition. Nous tenons à remercier le travail d'Annyck Martin (2012-2018) et Arlène Lacoursière (2017-2018) au Conseil administratif de l'Envolée.

Nous avons profité de l'événement pour procéder à la remise officielle des trophées de quilles de nos gagnants, Jocelyn Laverdure et Liliane Clément. Cette dernière et je cite « éprouve de la fierté d'avoir gagné, d'être reconnue pour ses talents. C'est une activité fort plaisante ». Tandis que Jocelyn a remarqué qu'il était calme lors de la remise des trophées; il a ajouté « C'est mon deuxième trophée de quilles. Cette année j'ai gagné de force, mais j'ai gagné ! »

Malgré la température peu clémente, ce fut un beau moment pour tous les membres présents. Cette rencontre annuelle a été l'occasion de mettre à jour les projets de l'Envolée et de démontrer que les membres de l'Envolée sont remplis de vitalité. Tout s'est merveilleusement déroulé sous la présidence de Nancy Ponton, des animateurs et des intervenants.



## Le maïs en vedette à l'Envolée

*Par Mariette Ménard et Martin Busque*

Le 30 août 2018 avait lieu la rentrée à l'Envolée, que nous considérons comme une petite Université de la vie où l'on apprend l'art de vivre avec soi et avec les autres. À cette occasion avait lieu une superbe épiluchette de blé d'Inde, avec un temps moins chaud que prévu, mais accompagné d'un soleil qui est sorti au milieu de la matinée.

Durant cette journée, nous avons reçu l'horaire des activités du mois de septembre et octobre. Le personnel a fait le plein de projets pour cette année. Une trentaine de personnes étaient présentes à la rentrée. On nous a servi des blés d'Inde et des hot dog grillés, avec

accompagnement complet. Gilles, notre animateur, a pleuré à chaudes larmes en découpant les oignons rouges.

Plusieurs membres ont participé au Karaoké. Bravo à tous les chanteurs ! Nous avons de belles voix à l'Envolée ! Pour terminer, pendant que nous desservions les tables, Caroline nous a interprété deux chansons avec tambour.

C'est avec une note d'enthousiasme et de liberté que nous avons entamé l'année 2018-2019. Nous sommes heureux de partager avec vous ce témoignage vécu en cette journée.

# Petite visite au parc Omega

*Par Émilie Lachaine*

Le 19 juillet dernier, l'Envolée a fait une sortie au Parc Oméga à Montebello. L'activité fut bien agréable, avec une très belle température et du beau soleil pour nous accompagner. Nous avons pu observer un assortiment d'animaux du Québec.

Les grands wapitis très gourmands ont mangé toutes nos carottes avec appétit ! Par moment, nous avons bien ri et vécu de très belles surprises. Le conducteur de l'autobus a donné des saucisses à un ours noir, qu'il a fait danser debout sur ses deux pattes arrière. C'était très surprenant et amusant pour nous tous. J'ai découvert deux sortes de

loup : le loup blanc de l'Arctique et le loup noir.

J'ai vécu un très beau moment qui m'a permis de sortir de chez moi. J'ai vu de magnifiques paysages. La sortie a été rendue possible grâce à Vincent, Noemie et Kelly-Anne, trois étudiants en technique de travail social du cégep de Saint-Jérôme, qui avaient remis une somme d'environ 800 \$ à l'Envolée. Grâce à ce don, les membres n'ont eu à déboursier que 5 \$ au lieu de 30 \$. Il s'agit d'un magnifique cadeau de la part de ces généreuses personnes !



Photo : L'Envolée au parc Omega



## Les métiers d'arts

*Par Émilie Lachaine*

J'aimerais vous annoncer que moi, Émilie, j'ai été présente pendant deux belles journées en plein air pour vendre des colliers de céramique fabriqués de mes mains et des celles de quelques autres artistes de l'Envolée. Lors de l'événement l'Été des métiers d'art de Sainte-Agathe, Caroline, Mariette et moi avons amassé une somme de 300 \$ qui a servi à procurer de l'argile et des glaçures pour l'atelier de poterie de l'Envolée RASM. J'ai aimé être bénévole pour cette fin de semaine et j'ai fait cela avec cœur.

Nous, les participants à l'atelier de poterie, avons mis beaucoup de patience et d'amour dans la confection de

nos œuvres. Les gens ont vraiment apprécié nos créations. Nous avons vendu des colliers et des pendentifs pour les voitures, munis de petites fioles d'huiles essentielles.

Je tiens à remercier les filles du centre de femmes La Colombe de m'avoir encouragée lors de la vente de colliers. Beaucoup de visiteurs sont venus durant ces deux journées.

C'est grâce à vos dons et à notre travail lors de ces journées que les membres de l'Envolée peuvent profiter des ateliers de céramique tout au long de l'année. Dans cet atelier, les participants peuvent modeler tout en relaxant, car la poterie a un véritable effet antistress.

**MERCI !**

L'Envolée RASM tient à **remercier Droits et recours Laurentides** d'être venu animer un atelier, le 20 septembre dernier, visant à nous présenter leurs services et à discuter de nos préoccupations en matière de respect des droits.

**VOXPOP**  
**Quels sont vos trucs  
contre la grisaille  
hivernale ?**

« Pour moi c'est la créativité, la peinture, le tricot, le jardinage. Mon chien et mon chat m'aident aussi. »  
Johanne

« Je m'occupe de mes plantes intérieures, les arrose, leur parle, leur donne de l'engrais et les taille. » Mariette

« Je reste active et je fais du sport, je ne change pas mes habitudes. Deux fois par semaine, je marche le soir, la neige est belle le soir. » Liliane

« Je reste actif malgré le froid. Je vais dehors, je fais des activités, je rencontre des gens et je vais à l'Envolée. » Marc

« Moi, l'hiver, je suis toujours de bonne humeur et je ne me mêle pas des problèmes des autres. » Lawrence

« J'ajuste mes heures de sommeil pour profiter le plus possible du soleil. Je vois le verre à moitié plein au lieu d'à moitié vide. C'est aussi important de ne pas rester seul avec ses problèmes. » Martin

« Sortir dehors, prendre l'autobus pour changer de place. Le carrefour Laval ça change les idées » Léopold

« Je fais du conditionnement physique, j'écoute la musique de CIME FM et je marche. » Luc



## Ce bouquet de roses

*Par Liliane Clément*

Elle nous fait fleurir  
à cette lumière  
du soleil qui brille à travers  
cette fenêtre  
ce bouquet de roses nous enveloppe  
de cette senteur imprenable  
ces roses nous font frémir  
de bonheur avec les toutes petites  
gouttes qui tombent  
sur leurs pétales.





## Le bonheur de tous les jours

*Par Liliane Clément*

Le bonheur c'est d'admirer le coucher du soleil avec ces montagnes et ce lac majestueux. De voir ces beaux bateaux à voile voguer sur le lac avec ce soleil brillant. De prendre le temps d'entendre ces chants d'oiseaux et ce doux vent de la nature.

Le bonheur, c'est d'apprécier ces petites douceurs alléchantes, de savourer nos bons moments et l'approche amicale de nos petits amis.

C'est cela le bonheur de tous les jours. Il nous fait du bien et nous attendrit.

# Le mystérieux secret, partie 3

*Par Guylaine Bellerive*

D'un pas énergique, Millette prend la direction de la porte et se dirige vers la voiture patrouille. En arrivant près de celle-ci, il ouvre la portière du conducteur, puis prend place derrière le volant. Avec rapidité, il quitte cet emplacement et s'oriente vers l'hôpital où son collègue Hamilton a été admis d'urgence.

Aussitôt arrivé, Millette se dirige d'un pas vif vers l'édifice et sans perdre une minute, il se rend à l'étage où est située la salle de chirurgie.

Dès qu'il se trouve face à l'infirmière, il lui demande sur un ton calme :

— Où est admis le policier qu'on vient d'emmener ?

Sans le regarder, celle-ci lui répond d'une voix affairée :

— Ce policier se trouve en ce moment au bloc opératoire.

Puis dans un court espace de temps, Alain lui demande, encore :

— Combien de temps va durer l'opération ?

Sans cesser de travailler, l'infirmière lui réplique sèchement :

— Je n'ai aucune idée Monsieur l'agent. Veuillez patienter !

Suite à ces paroles, Millette se met à déambuler près de la réception et avec nervosité il ne cesse de regarder sa montre.

Au bout de quelques heures, Millette voit le personnel quitter la salle de chirurgie en emmenant vers l'ascenseur son collègue couché sur une civière. C'est alors qu'il se dirige précipitamment vers le chirurgien et qu'il lui demande avec une faible voix :

— Comment va-t-il docteur ?

Sans daigner lui jeter un regard, Pelletier, le chirurgien, lui répond sur un ton préoccupant :

— Êtes-vous de la famille ?

Avec inquiétude, Millette lui dit :

— Non ! Je suis seulement un ami de la famille !

À ces mots, le chirurgien l'emmène à part pour lui parler. Et d'une voix grave lui dit :

— Votre ami a failli mourir ! S'il était arrivé quelques secondes plus tard, il aurait trépassé ! Et maintenant, il se trouve dans un état critique ! Si vous voulez le voir on le conduit aux soins intensifs et je vous donne quelques minutes, pas plus !

Sur ce, Pelletier se retourne vivement et prend la direction de l'ascenseur, tandis qu'Alain sent une émotion violente et brusque lui monter dans la gorge. Il prend alors une grande respiration et c'est avec détermination qu'il se dirige vers l'ascenseur.

Une fois à l'étage, Millette se met à marcher avec précipitation afin de se rendre à la chambre où est couché son collègue. En pénétrant dans la pièce, Alain constate que celui-ci est branché à différentes machines. D'un pas lent, il se rend auprès de son confrère, prend une chaise puis s'assoit. Et sans regarder son confrère encore endormi, Millette prend la parole d'un ton déplorable :

— Je regrette énormément de t'avoir fait ça ! Tu ne le méritais pas ! Car tu es comme un frère pour moi ! Celui que je n'ai pas eu ! Je me suis conduit comme un fou ! Car depuis que Linda et les enfants sont morts, j'en veux à tout le monde ! Mais rappelle-toi ces bons moments que nous avons passés ensemble ! Des barbecues que nous avons organisés ! Le plaisir que nous avons eu !...

Pendant qu'il parle, la femme de Jimmy entre dans la chambre. Dès qu'elle aperçoit Millette assis sur une chaise près de son mari Jessica s'écrie vivement :

— Qu'est-ce que tu fais ici Millette ? Je veux que tu fiches le camp immédiatement ! Ou j'avertis la sécurité pour te faire sortir !

Aussitôt qu'il entend ces mots, Alain se lève. Puis il regarde Jessica en lui déclarant tristement :

— Jessica ! Je te prie de me pardonner...

Sans l'écouter, celle-ci lui montre la porte en criant :

— Sors de cette chambre Millette ! Et ne remets plus les pieds ici !

En entendant ces paroles, Millette quitte la pièce.

# PHOTOROMAN — L'Envolée l'énigmatique...

Par Josée Charbonneau et Gilles Beauregard

Je suis bien trop occupée avec ma ligne des précieuses ridicules pour éprouver le moindre ennui de santé mentale, voyons voyons voyons !...



Oh WOW !... C'est malade !...  
Achetez ! Vendez !  
Achetez ! Vendez !  
Achetez ! Vendez !  
Achetez ! Vendez !  
Achetez ! Vendez !



Tout va bien...

Tout va bien...

Tout va très bien...

Tout va très bien...



Depuis quelques semaines, des rumeurs courent, d'intrigantes histoires se déroulent dans une ressource communautaire de Sainte-Agathe et de fascinantes personnes semblent s'y trouver...

C'est madame Dravira Arivard, Journaliste de grande réputation, qui en entend parler la première.

Mon nom est Dravira Arivard, je suis journaliste et je ne contrôle jamais cette main droite là, ici, car toujours mon crayon s'agite et je scribouille sans répit !...



Il y a aussi Émeralde Clickdevlours... photographe... sa complice de toujours.

Non mais a' va-tu arrêter d'bouger la fille au chandail rose en avant !... J'ai aussi un super beau pogotier à fleurs de moutarde dans mon dos !... Faudrait surtout pas qu'le manque !...





*Ayant réussi à convaincre sa fabuleuse photographe, Madame Arivard, accompagnée de plusieurs autres journalistes, est montée dans un autobus des medias et ZOUP !... tout ce beau monde s'en va à Sainte-Agathe-des-Monts !...*

Enwouèye, Émérâlde, un peu de courage... j'ai besoin de toi pour prendre des photos compromettantes... Ils font des choses étranges là bas... Tiens-toi bien... y paraît qu'y ont ben du fun !...



Ça a l'air que dans leur congélateur, y ont des boîtes de POGOS grosses comme ça en vue du prochain party communautaire !...

*Pendant ce temps, dans les forêts et les lacs Laurentiens, un détective indépendant, chaque fois reconnu pour être capable de passer incognito, décide de faire sa propre enquête en parallèle.*



Focusons bien sur ces nocules d'épinettes qui font penser à des fragments de pogos libérés dans la nature laurentienne...



Regarde surtout pas à gauche, Batistin... surtout surtout pas regarder à gauche, Batistin... j'pense qu'y sont là...



Ah ben ah ben ah ben...  
**Ah ben ah ben ah ben...  
Ah ben ah ben ah ben Ah  
ben ah ben ah ben !...**

Accepteriez-vous de répondre à quelques questions pour informer la population ?



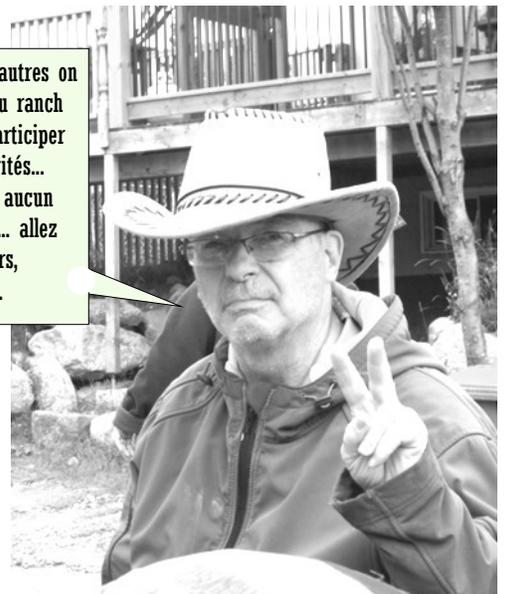
Ben moi... j'peux jamais rien voir... y'm'gardent enfermés icitte tou'és z'avant midi...



Moi aussi... j'vois rien... c'est triste...



Ah !... Nous autres on sort même du ranch pour v'nir participer à leurs activités... mais on fra aucun commentaire... allez trotter ailleurs, sacripants !...



Eeeeeuhhhh... huuuuuuuuuuuuuuuu... non, y a rien d'spécial à dire...



Bon ben là... j'pense qu'j'ai pas l'choix de m'déguiser si j'veux dénicher des informations croustillantes à me mettre sous la dent du crayon...



*Pendant ce temps, la sournoise Émeraude, cachée sur un balcon clandestin, prend des clichés fort compromettants... car il se passe des choses étranges mais visiblement amusantes à l'Envolée...*



**À suivre...**

# Mots croisés de Maude,

*stagiaire infirmière*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

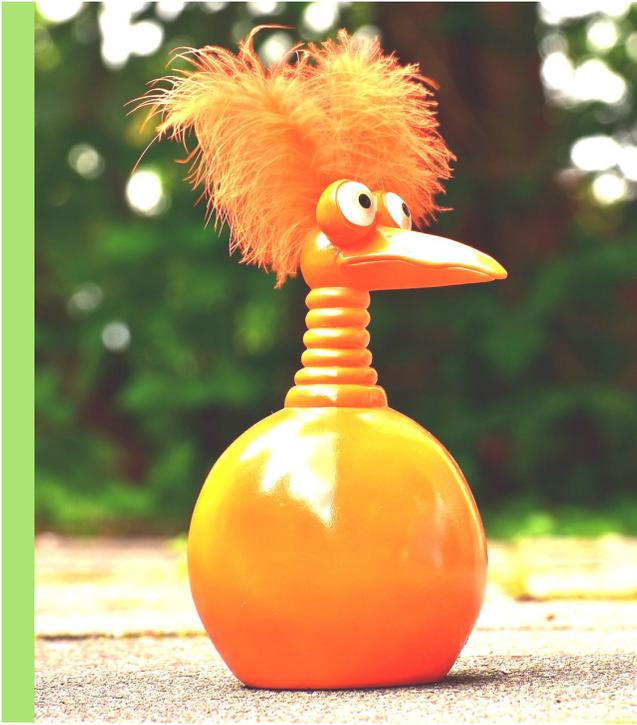
## VERTICALEMENT

- 1- Trou d'eau qui demande l'entretien, peut être résidentiel ou municipal.
- 2- Volatile migratoire qui peut être de différentes couleurs, mais qui est le plus souvent blanc.
- 3- Moment de l'année auquel tout le monde a hâte, surtout à la fin de l'année scolaire.
- 5- Astre adoré par les gens qui aiment bronzer.
- 7- On y fait cuire la nourriture à l'extérieur.
- 8- Lorsque ça fait longtemps que nous sommes en camping, nous nous ennuyons de lui.
- 10- L'un des 5 éléments. / Embarcation munie de pédales et reposant sur des flotteurs.
- 12- Moment dans une journée où il fait noir.

## HORIZONTALEMENT

- 1- Dans la famille des insectes, souvent associé au chevreuil. / Élément rassembleur en fin de soirée d'été. Attention c'est chaud.
- 3- L'été, il arrive qu'elle soit suffocante.
- 5- Sert dans plusieurs sports; les enfants s'en servent comme jouet.
- 7- Peut être de jour ou d'été.
- 8- Morceau d'habillement que l'on met sur la tête pour se protéger du soleil.
- 11- Saison inverse de l'hiver. / Étendue d'eau naturelle très recherchée lors de canicules.
- 12- Rattaché à la maison et souvent fabriqué en bois.





## Rions un peu !

5e édition

*Par Martin Busque*

### **INFORMATIQUE :**

—> L'informatique c'est l'art de passer 15 jours à essayer de gagner quelques millisecondes.

—> L'erreur est humaine. Mais un véritable désastre nécessite un ordinateur.

—> Après iPod, iSight, iPhone, iMac, Steve Jobs nous présente la dernière technologie d'Apple, soit le téléchargement légal sous Mac... : le iLégal

### **ARGENT :**

—> Ça se passe à Las Vegas. Un gars a dépensé tout l'argent qu'il avait en une seule nuit, tant et si bien qu'il n'a même plus la moindre pièce de monnaie pour utiliser les toilettes payantes. Le voilà obligé d'emprunter une pièce à un autre joueur pour pouvoir satisfaire son envie pressante. Par bonheur, lorsqu'il descend aux toilettes, une des portes est restée ouverte et le gars en profite pour économiser son dollar. Une fois de retour dans la salle de jeux, il prend sa pièce et s'empresse d'aller la glisser dans la fente d'une machine à sous... JACKPOT ! Alors il fonce à la table de Blackjack et mise la totalité de ses gains... Le voilà millionnaire en dollars ! Dans les jours qui suivent, l'histoire vient aux oreilles d'un journaliste qui passait par là. Le gars fait un reportage sur ce gagnant incroyable, qui raconte bien volontiers comment grâce au bon cœur d'un autre joueur, il a pu devenir riche à

millions... Et le joueur ajoute même — Si un jour on retrouve mon bienfaiteur, je promets de lui faire un don de la moitié de la fortune ! Quelques jours après la parution de l'article, le joueur reçoit la visite du gars qui lui avait donné la pièce et qui lui dit : — Et bien voilà, je suis le gars qui vous a passé un dollar quand vous vouliez aller aux toilettes du casino... vous vous souvenez ? Et le joueur lui répond : — oui je me souviens très bien, mais je ne parlais pas de vous mais du gars qui avait laissé la porte des toilettes ouverte...

## Humour

*Par Michel Therrien*

Alors qu'il s'apprête à déjeuner, un mari dit à sa femme :

— Tu sais, il serait temps qu'on commence à économiser ici ! Tu devrais apprendre à cuisiner, on pourrait congédier le cuisinier !

— Oui, dit-elle, et si tu apprends à faire l'amour, on pourra également congédier le chauffeur !

POURQUOI j'ai congédié ma secrétaire :

L'histoire d'un gars qui expliquait à un ami POURQUOI il avait fait ça :

— Il y a deux semaines, dit-il, c'était mon quarante-cinquième anniversaire de naissance. Je ne me portais déjà pas très bien ce matin-là. Je me suis approché de la table pour déjeuner, en supposant que ma femme serait gentille et me souhaiterait « Bonne Fête », tout en me donnant probablement un cadeau. À ma grande surprise, même pas de « Bonjour », alors encore moins de « Bonne Fête », tu penses !

— Je me suis dit : « Oublions ça, les enfants vont sûrement s'en rappeler. » Les voilà qui déjeunent sans me dire un mot. Je suis alors parti pour le bureau, la mine plutôt basse.

— Comme j'entrais dans mon bureau, ma secrétaire me dit : « Bonjour patron, Bonne Fête ! » Tout de suite, je me suis senti mieux, car quelqu'un s'en était souvenu. J'ai travaillé tout l'avant-midi et au lunch, elle cogna à ma porte en disant : « Vous savez, il fait si beau aujourd'hui, nous devrions aller dîner ensemble, seulement vous et moi, étant donné que c'est votre fête. » Je lui répondis : « C'est la plus belle chose que j'ai entendue de toute la

journée, alors, allons-y ! »

— Nous sommes partis pour dîner dans un endroit tranquille où nous n'avions pas l'habitude d'aller et nous avons dégusté deux Martinis avant de savourer un délicieux repas.

— Sur le chemin du retour, elle me dit : « C'est tellement une journée merveilleuse, ce serait amusant de ne pas retourner au bureau ! » Je lui répondis : « Pourquoi pas ? » Alors, elle me dit : « Allons à mon appartement et je vous préparerai un autre Martini ! »

— Nous sommes allés à son appartement et avons savouré un autre Martini et fumé une cigarette. Puis, elle me dit : « Patron, si vous n'avez pas d'objection, je crois que je vais aller dans ma chambre afin de m'habiller plus confortablement. » Et comme je n'avais aucune objection, je lui répondis qu'elle pouvait y aller.

— Elle se rendit dans sa chambre et en ressortit environ dix minutes plus tard, portant un gâteau de fête, suivie par ma femme et mes enfants.

— Ils chantaient tous ensemble : « Bonne Fête ! », et moi j'étais là, assis sur le divan, n'ayant seulement que mes bas dans les pieds ! ☹

#### VERTICALEMENT

- 1- Piscine
- 2- Oie
- 3- Vacances
- 5- Soleil
- 7- Barbecue
- 8- Lit
- 10- Eau / Pédalo
- 12- Nuit



#### HORIZONTALEMENT

- 1-Mouche / Feu
- 3-Chaleur
- 5-Ballon
- 7-Camp
- 8-Chapeau
- 11-Été / Lac
- 12-Patio

Réponses  
aux mots croisés  
P. 19

# L'arrivée d'un nouvel ordinateur à la maison

*Par Martin Busque*



Bon... Vous voilà sorti du magasin avec un nouvel ordinateur. Vous êtes chez vous et la boîte contenant votre nouvel appareil est devant vous. Alors on commence par quoi ?

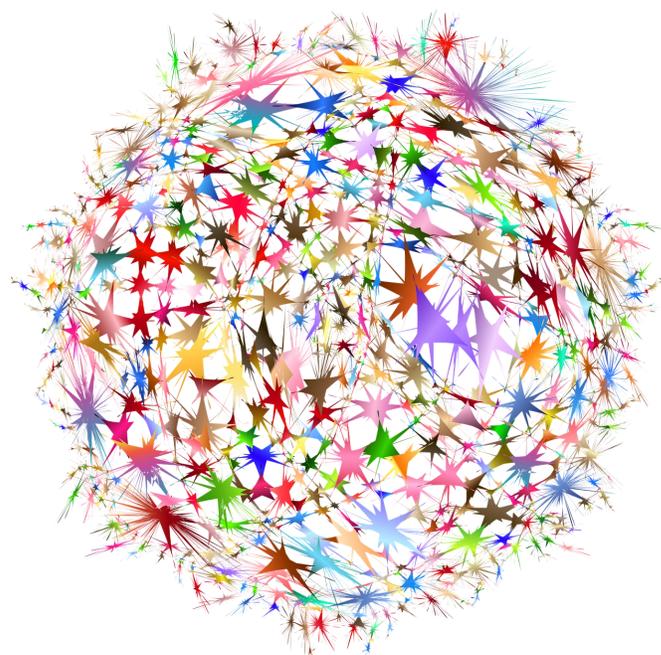
Dans la famille Busque, nous avons eu plusieurs ordinateurs et c'est moi qui avais pour tâche d'ouvrir la fameuse boîte pour en sortir le nouvel ordinateur et l'installer pour qu'il soit en état de marche. Ce moment où j'installe l'ordinateur est un des moments les plus excitants pour moi. Imaginez quand j'ai eu à installer 10 ordinateurs dans une école !!!

En premier lieu, vous ouvrez la boîte et sortez l'appareil. Vous le débarrassez de tous ses collants et plastiques et vous le branchez. Ensuite, vous appuyez sur le bouton ON et l'ordinateur s'allume. Vous devrez répondre à quelques questions, entrer votre adresse de courriel et trouver un mot de passe. Après quoi, vous branchez l'appareil sur internet si vous avez une connexion. L'ordinateur prendra quelques minutes à se préparer. **NE TOUCHEZ À RIEN.** Il ne faut surtout pas essayer de l'éteindre. Après un certain temps, votre ordinateur est prêt à l'utilisation.

Ensuite, il faut installer un antivirus, sinon vous êtes à la merci des pirates qui tentent de s'introduire dans un ordinateur sans défense. L'antivirus, c'est l'équivalent du

vaccin contre la grippe. Mais attention, n'allez pas croire que si vous avez un bon antivirus vous êtes protégé à 100 %. Dans certains cas, des pirates très doués ou une clef USB contenant un virus peuvent malgré tout infecter votre ordinateur.

Pour finir, vous installez votre logiciel de traitement de texte (soit Microsoft Office ou OpenOffice ou autre logiciel de traitement de texte). Et vous voilà enfin prêt à utiliser votre nouvel ordinateur !



# L'Envolée se souvient

*Par les membres et l'équipe de l'Envolée*

Toute l'équipe de l'Envolée présente ses sympathies aux membres de l'entourage des personnes décédées l'été dernier : Donald Murphy, Érik Labelle et Sophie Chaudron.

Nous offrons également nos sympathies aux proches de André Davidson.

Une pensée pour eux reste gravée dans notre mémoire. Nous sympathisons également avec nos participants Suzanne Doyon et Nathalie Chaudron.

## Hommage à feu Yves Desroches

*Par Niki Sunshine*

Un an déjà que nous sommes privés de ta présence : comme le temps passe vite.

Notre amitié a débuté à l'Envolée alors que l'organisation était située au 100 rue Principale. On s'est aussitôt liés d'amitié; nous avons vraiment cliqué.

Que de beaux souvenirs en ta compagnie qui m'amènent un sourire aux lèvres. En voici quelques-uns :

1. Souvent tu me recevais pour un souper de roi. Perfectionniste, tout était pensé, la nappe et les serviettes de table en tissus coordonnés, comme dans les grands restos, chandelles, etc. Sans compter le plat cuisiné avec soin et précision. Juste l'odeur me donnait l'eau à la bouche. Quels moments enrichis de culture, car tu cuisinais des mets de différents pays.
2. Tu enviais ma chaise de plage. Après deux ans, je décide de te la donner mais elle avait besoin d'être collée. Cette journée-là, je promène mon chien Sybelle qui fait toujours ses besoins au même endroit. Cette fois-ci, c'est différent, elle attend une rue plus loin. Je ramasse ses besoins et j'ouvre le couvercle du bac le plus proche pour les déposer. Surprise ! Que vois-je ? Ma chaise de plage que je venais de te donner en morceaux dans le bac. Pourquoi ? Je n'ai jamais su. Mais, cher Yves, je t'ai toujours accepté comme tu étais.
3. Un jour tu manques d'argent. Je n'en ai pas, mais je t'invite à venir chez moi pour vider mon « petit cochon ». On s'assoit par terre comme deux enfants et on commence à rouler les sous. Il y en a pour 30 \$. Ça valait la peine, on s'est bien amusés.
4. Une autre fois, je te demande de garder en concession une antiquité précieuse de ma grand-mère. Quelques jours après, je viens te visiter, le buffet n'est plus là.

Moi : « Ou est-il ? »

Yves : « Je l'ai vendu car j'avais besoin d'une paire de souliers. »

Je n'ai rien répondu car je t'ai toujours aimé tel que tu étais.

5. Enfin, le plus farfelu de mes souvenir, c'est quand tu dansais sur le rythme de Michael Jackson, habillé en berger avec tes brebis en face de l'église catholique.

Jamais, jamais, je ne t'ai laissé tomber. J'allais te donner l'accolade, même si les gens riaient de toi. Il y avait même des gens qui aimaient te photographier et on t'appelait le Jésus-Christ de Sainte-Agathe.

Tu es toujours dans mon cœur. Je t'aime, nous t'aimons et j'espère que de là-haut tu veilles sur nous.



L'Envolée RASM est un organisme communautaire et alternatif d'entraide et de réadaptation. Il aide les personnes qui vivent ou qui ont vécu des troubles de santé mentale à acquérir et à maintenir un état de bien-être personnel.



**L'Envolée vous souhaite un merveilleux temps des fêtes !**



**L'Envolée sera en vacances à partir du 20 décembre et rouvrira le 7 janvier 2019.**

**Au plaisir de vous revoir !**

#### Heures d'ouverture

Lundi : Bur. : 9h—12h30  
Activités : 12h30—16h  
Mardi : 9h—16h  
Mercredi : 9h—16h  
Jeudi : 9h—16h  
Vendredi : FERMÉ

*L'Envolée*  
Ressource alternative en santé mentale

5, rue Larocque Ouest,  
Sainte-Agathe-des-Monts, QC  
J8C 1A1  
Tél : 819-326-5778  
Courriel : [lenvoleerasm@cgocable.ca](mailto:lenvoleerasm@cgocable.ca)  
Site internet : [lenvoleerasm.com](http://lenvoleerasm.com)  
Facebook : [www.facebook.com/lenvoleerasm](http://www.facebook.com/lenvoleerasm)