



RAPPORT ANNUEL

2021-2022



L'Envolée
Resource alternative en santé mentale



mes paroles
dépassent
mes
pensées!!!



IDENTIFICATION

NOTRE MISSION	4
MOT DE LA PRÉSIDENTE	5
NOTRE APPROCHE	7
CHAMPS D'ACTION ET TERRITOIRE DESSERVIS	8

ACTIVITÉS

FRÉQUENTATION DU MILIEU DE VIE	10
PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION	12

FINANCEMENTS ET COLLABORATIONS

BAILLEURS DE FONDS	16
PARTENARIAT ET CONTRIBUTION	17

DYNAMISME ET ENGAGEMENT

PARTICIPATIONS AUX COMITÉS ET TABLES DE CONCERTATION	18
IMPLICATION DES PARTICIPANTS ET BÉNÉVOLES	19
VISIBILITÉ ET COUVERTURE MÉDIATIQUE	20

RESSOURCES HUMAINES

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DE L'ENVOLEE	21
PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CA ET DE SES ACTIVITÉS	25
PRIORITÉS 2022-2023	27



IDENTIFICATION

NOTRE MISSION

« L'Envolée est un organisme communautaire et alternatif d'entraide et de réadaptation. Il aide les personnes qui vivent ou qui ont vécu des troubles de santé mentale à acquérir et à maintenir un état de bien-être personnel. »





MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'Envolée RASM m'a permis de prendre mon envol alors que j'étais anéantie par la vie. Participer aux nombreuses activités, obtenir une écoute attentive et sans jugement de la part des intervenants et des participants m'a permis de grandir et de surmonter la maladie. Je voyais mon problème de santé mentale comme une maladie insurmontable. Bien sûr, seule c'est difficile, mais bien accompagnée, tout se peut. La force du groupe. Dès mes débuts à l'Envolée, je me suis impliquée au niveau du conseil d'administration. J'ai débuté en tant qu'administratrice et, depuis quelques années, j'en suis à la présidence. Faire partie de l'Envolée c'est du partage. On est aidé et on aide les autres. Merci d'être dans ma vie !

Dominique Dussault





- ◆ L'Approche alternative, c'est une façon "autre " d'accueillir la souffrance et de considérer les problèmes de santé mentale.
- ◆ L'Envolée RASM est une ressource qui accueille la détresse et ne cherche pas à la médicaliser. Nous tentons de créer un milieu de vie ouvert et enrichissant qui aide les personnes à s'épanouir à travers leurs aptitudes et leurs objectifs propres.
- ◆ Notre vision de la santé mentale est tout d'abord basée sur le sens que la personne donne à son vécu. Chacun a une histoire... pourquoi en faire une maladie ?
- ◆ Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ), dont l'Envolée est membre, pose un regard critique sur l'approche biomédicale. Par conséquent, l'Envolée RASM ne tente pas de réduire l'expérience vécue à l'existence d'un diagnostic. L'Envolée RASM a à cœur de faciliter l'expression et la mise en action des désirs de dépassement de ses Participants.

« NOTRE APPROCHE »





CHAMPS D'ACTION ET TERRITOIRE DESSERVIS



IDENTIFICATION

Promotion et prévention

Nous donnons de l'information aux membres et nous les aiguillons vers les services pertinents lorsqu'il nous est impossible de répondre directement à leurs besoins. Nous intégrons aux activités la promotion de saines habitudes de vie pour un mieux-être physique et mental.

Fréquentation libre

L'Envolée est un lieu ouvert et accessible où l'on peut rencontrer des gens, se faire des amis, échanger des services, se divertir et s'écouter. Les intervenant(e)s sont là pour aider les membres à se réaliser dans ce « laboratoire de vie ».

Entraide, soutien et accompagnement

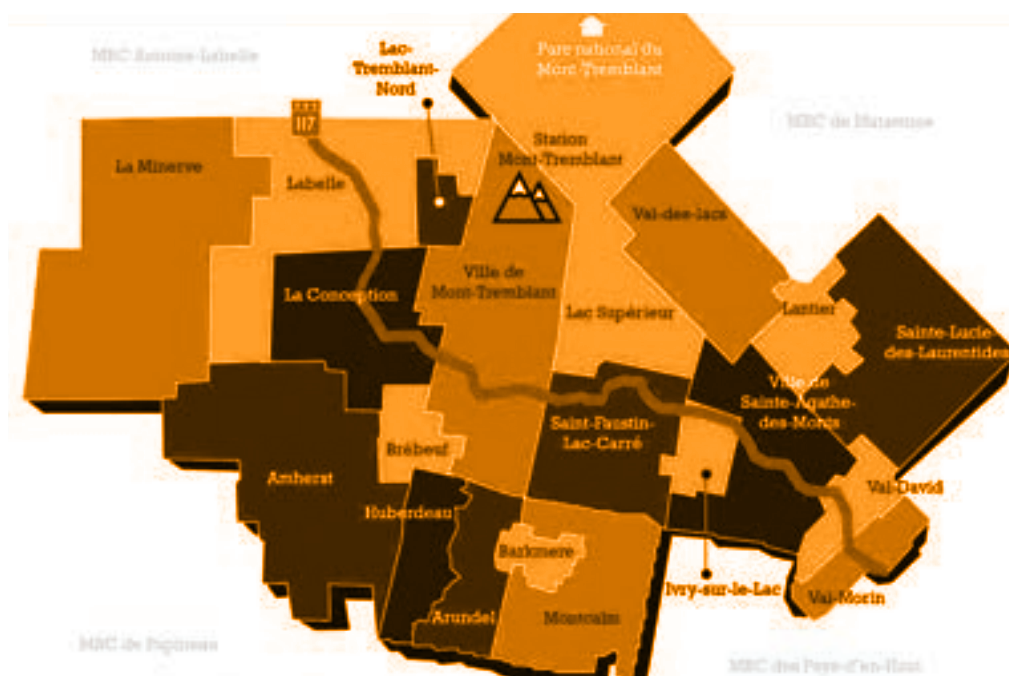
Nous privilégions l'entraide comme moyen d'intervention. L'expérience de chacun n'est jamais à mettre de côté comme piste de solution. Elle apporte encouragements et aide à mieux traverser les difficultés.



Milieu de vie

Les activités sont organisées à partir des besoins des participants, dans un but de réadaptation. Ces activités visent l'identification des valeurs, le développement des forces et du pouvoir dans la situation de vie de chacun et dans son environnement. Chaque visite au centre de jour se veut une occasion de se découvrir un intérêt, un passe-temps, une passion pour quelque chose de nouveau.

Territoire de la MRC des Laurentides



FRÉQUENTATION DU MILIEU DE VIE



ACTIVITÉS

L'Envolée RASM est, depuis 1993, un milieu de vie accueillant et chaleureux. Les participants sont encouragés à venir briser l'isolement et socialiser avec leurs pairs dans l'optique de développer un réseau d'entraide et de références, afin d'acquérir ou d'améliorer les aptitudes nécessaires à un meilleur équilibre émotionnel.

La ressource accueille ses participants du lundi au jeudi, entre 9h et 16h, tout au long de l'année, à l'exception des vacances des fêtes (2 semaines) et de la période estivale (2 semaines).

Occurrence et participation des activités

Nom de l'activité	Occurrence	Nombre de participants total
Activité mystère	3	13
Aquarelle	56	229
Art et santé mentale	42	68
Atelier Carole	19	73
Atelier d'écriture	8	21
Autogestion de l'anxiété	9	30
Bingo	12	138
Bistro discussion	3	9
Brunch	5	51
Céramique	3	14
Chant de groupe	40	137
Chant individuel	45	153
Cuisine collective	28	107
Dîner communautaire	5	51
Liberté des mots	3	6
Rythme et percussions	14	51
Soul collage	43	179
Théâtre	44	196

Résumé des présences du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022
Nombre de présences pour cette période : 1749

Activités qui n'ont eu lieu qu'une seule fois ou très peu de fois

Nom de l'activité	Nombre de participants
Karaoke I	5
Les p'tits mots doux I	5
Karaoke 2	4
Les p'tits mots doux 2	2
Plage	18
L'instant d'un échange I	2
Les arts au soleil I	5
Parc oméga	10
Dîner à l'anglaise	6
Spa	6
L'instant d'un échange 2	4
Les arts au soleil 2	2
Cinéma	7
L'instant d'un échange 3	3
Les arts au soleil 3	2
Kayak	12
Fête de la rentrée	22
Rally	13
Ranch	8
Rencontre électorale	21
Brunch d'halloween	14
Brunch AGA	14
Jeux de société	4
Bande dessinée	4
Nuages de la pensée	8
Parlons psychose	2
Yoga sur chaise	5
Jeu de dés	3
Capsule web	2
Alimentation I	4
Mandala	2
Alimentation 2	4
Cabane à sucre	19
Alimentation 3	7
Discussion	6





PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS DE LA PROGRAMMATION

Nous avons à cœur d'offrir une programmation d'activités qui reflètent les besoins des participants. Le choix des ateliers se fait en fonction des besoins et suggestions de nos membres, mais aussi selon l'implication de ceux-ci. Régulièrement, certaines des activités sont animées ou préparées par les participants ou en collaboration avec l'équipe, afin de permettre aux participants le développement de leurs objectifs personnels.

Plusieurs personnes membres de l'Envolée sont impliquées dans la réalisation d'activités : Soul Collage, Les p'tits plats d'Anne-Marie, Art-détente, Ateliers rythme et percussions sont des exemples d'activités animées en partie ou complètement par des participants.

Activités sociales

Dîner communautaire-Brunch

Chaque mois, l'Envolée offre à très petit prix un dîner communautaire et un brunch. Deux occasions idéales de partager un bon repas complet avec les autres membres de la famille de l'Envolée.

Fêtes annuelles

À l'Envolée, nous soulignons les fêtes importantes : Halloween, Noël, Fête du Printemps (pour remercier nos stagiaires), Fête de la Rentrée (fin de l'été avec épiluchette de blé d'inde). Ces célébrations comprennent de bons repas. Mais c'est aussi l'occasion des danses, du karaoké et autres jeux à grand déploiement !

Anniversaires

En tant que participant(e), vous faites partie de notre grande famille. C'est pourquoi nous soulignons tous les anniversaires lors des repas communautaires mensuels. C'est l'occasion d'un menu spécial et d'un gâteau d'anniversaire !

Cuisines collectives

Les cuisines collectives répondent à un des besoins fondamentaux : bien se nourrir. Les cuisines collectives vous assurent des plats pour la maison, que vous préparez vous-même. Elles permettent en outre de développer l'autonomie, la responsabilité et l'ouverture, dans le plaisir !

À SAVOIR : Les Cuisines collectives sont mises en place dans tout le Québec pour répondre à une des propositions d'un plan d'action provincial : la sécurité alimentaire.



Activités sociales

Quilles

Une fois par mois, de septembre à avril, vous êtes invités au Salon de quilles de Ste Adèle pour jouer deux parties. En mai, c'est le Grand Tournoi Final où, durant trois parties, les champions de l'année s'affrontent. Une activité qui s'offre à tous.

Bingo

L'Envolée organise un bingo par mois, tout au long de l'année. Une agréable occasion de se réunir, de s'amuser et courir la chance de gagner quelques dollars. Une activité très populaire.

Activités Artistiques

Atelier de céramique

Venez prendre le temps de créer une pièce en tenant compte des techniques de la céramique. Cet atelier permet également l'expression, la connaissance de soi, la confiance en soi et, bien entendu, la fierté et l'accomplissement ! Un bon moyen de vous exprimer et de vous engager envers vous-mêmes. Offert à tous... Bienvenue aux débutants.

Atelier d'aquarelle

Ces cours d'aquarelle sont pour tous les niveaux. Animés par Josée qui nous partage sa passion pour l'art, l'atelier est un endroit où créer en toute liberté ! Les autres médiums et styles artistiques sont bienvenus. Apprivoiser l'aquarelle, faire des expérimentations, apprendre en s'amusant avec lâcher prise.

Activités Artistiques

Dessine mon Histoire

Atelier d'art thérapie individuel. Cet atelier offre un moment de création thérapeutique entre l'artiste-intervenante (Louise Tremblay et le Participant). Suite au parcours de vie raconté par le participant, une œuvre conjointe est créée, mettant de l'avant la perception de l'artiste et le vécu du participant. Une exposition artistique sera mise en œuvre en guise de levée de fonds lors de la semaine de la santé mentale.

Activités d'expression

Atelier de théâtre

Cet atelier est amusant et formidable pour l'entretien de la mémoire ! Vous y développerez aussi la communication, l'estime de soi et le langage. C'est une belle occasion pour prendre la parole sur scène, briser l'ignorance et arrêter les préjugés de ceux qui ne vous connaissent pas !

Le chant

Savez-vous que travailler sur sa voix peut agir comme une véritable thérapie, libérant stress, angoisses et autres sensations négatives enfouies... Apprivoisez le chant individuel avec coaching de voix ou le chant en groupe. Vous découvrirez des montages originaux et amusants.

Open Mic

Participez à cette activité géniale afin de partager vos talents avec le groupe de l'Envolée ! Chants, lecture de texte, texte humoristique, théâtre... tout est permis à l'open mic de l'Envolée. Favorise l'expression et la confiance en soi

Rythme et percussions

Plus que dynamique, cet atelier apporte à la fois un regain d'énergie et l'amélioration de la concentration. Les participants sont appelés à improviser mais aussi à jouer des partitions pour interpréter des rythmes musicaux en groupe. Apporte beaucoup de plaisir.

Activités Thérapeutiques

Atelier d'écriture

Découvrez différents exercices de création pour vous amuser en groupe et libérer votre capacité créative. Vous trouverez par exemple des jeux d'écriture, de la rédaction de courts textes avec thèmes imposés... Sans pression, vous pourrez jouer avec les mots et votre imagination !

Les Matinées Soul Collage

Cette activité de détente favorise le questionnement intérieur... Bienvenue à tous ! Qui a dit que la créativité était réservée exclusivement aux artistes ?... Utilisez votre créativité pour découvrir différentes facettes de votre personnalité ou pour aborder une situation sous un angle nouveau. Vous serez étonnés de ce que vous découvrirez.

Ateliers d'autogestion de l'anxiété

Ateliers de groupe et individuels où plusieurs thèmes sont abordés.

- ◆ Améliorer l'observation et la connaissance de soi et de l'anxiété.
- ◆ Déterminer ses déclencheurs et les facteurs de maintien de l'anxiété.
- ◆ S'initier à des techniques pour diminuer l'intensité de l'anxiété.
- ◆ Comprendre le rôle de l'évitement et de l'exposition.
- ◆ Se familiariser avec l'acceptation et se remettre en action.
- ◆ Aborder les filtres de nos perceptions et leur influence sur l'anxiété.
- ◆ S'interroger sur le rapport entre soi-même, l'anxiété et les autres.
- ◆ Reprendre du pouvoir sur son anxiété.







BAILLEURS DE FONDS

FINANCEMENTS ET COLLABORATIONS

- ◆ Le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires est une contribution au financement des organismes communautaires en appui à la réalisation de leur mission globale. La contribution du PSOC versée à un organisme comprend notamment les montants nécessaires à son infrastructure de base et l'accomplissement de sa mission.
- ◆ Services Québec et l'Envolée sont partenaires depuis plusieurs années. Ils nous permettent d'offrir Le Programme PAAS-Action et le Programme de Contrat Intégration Travail. Ces deux mesures contribuent en partie au financement de l'Envolée et facilitent l'embauche et le maintien à l'emploi pour certains travailleurs de l'organisme.
- ◆ Centraide Hautes-Laurentides : Centraide nous apporte son soutien financier avec une subvention qui nous permet de réaliser plus d'ateliers d'apprentissage de qualité et de créer ainsi une vie de groupe dynamique.
- ◆ Dons du public : Chaque année, nous recevons divers dons en provenance de la communauté. Ces gestes de générosité sont un apport considérable dans la réalisation de plusieurs activités à la programmation. Nous vous en remercions profondément.



PARTENARIAT ET CONTRIBUTION



- ◆ Ville de Ste-Agathe-des-Monts, la MRC des Laurentides et le conseil des Maires : Ces partenaires nous supportent et contribuent à l'élaboration d'un grand projet d'habitations qui offrira une réponse efficace au manque de logement sur notre territoire. Leur participation essentielle nous permet de répondre aux exigences du montage financier.
- ◆ Bouffe Laurentienne : Actif sur le territoire de la MRC des Laurentides, cet organisme œuvre dans l'amélioration de la sécurité alimentaire, dans le but de soulager les plus démunis. La Direction de l'Envolée travaille avec le Conseil d'administration de cet organisme pour l'amélioration de ses services et de ses installations.
- ◆ Moisson Laurentides : Cet organisme contribue grandement à nos activités culinaires. La majorité de nos réserves alimentaires proviennent de Moisson Laurentides. Ce généreux apport nous permet d'offrir des plats préparés chaque semaine à nos participants.
- ◆ Fondation Liliane Bruneau : Cette nouvelle collaboration est née d'un élan personnel de Madame Bruneau voulant aider l'Envolée RASM à faire plus pour ses participants. Suite à la vente de vêtements issus de sa collection personnelle et de sa boutique, Mme Bruneau a remis tous les profits à notre organisme. Ces fonds répondent aux besoins particuliers des participants afin de les aider à traverser des situations difficiles. Merci pour cette générosité qui nous permet de faire encore plus en ces temps difficiles.
- ◆ Hébergement 159 rue Principale : La Direction de l'Envolée travaille en étroite collaboration avec cet organisme d'hébergement en santé mentale. C'est d'ailleurs dans l'union entre l'Envolée et le 159 rue Principale qu'a été élaboré dans une vision commune le projet Les Habitations du Monarque.

PARTICIPATIONS AUX COMITÉS ET TABLES DE CONCERTATION

- ◆ Table de concertation santé mentale adultes - MRC des Laurentides : L'Envolée participe activement à cette table qui a pour but de supporter les interventions dans la communauté.
- ◆ Comité Logement : L'Envolée participe activement aux rencontres de Comité logement. Ce comité travaille à la recherche de solutions au manque de logement sur notre territoire. La crise du logement est une préoccupation majeure et touche particulièrement nos participants.
- ◆ Comité de Développement des Communautés des Laurentides : La Direction de L'Envolée participe activement aux rencontres tenues par la CDC. Ce comité a été précieux dans la réalisation de nos projets d'habitations. L'expérience de ses membres a permis la création rapide et efficace du service et de son financement.
- ◆ Alternative Laurentides : Les rencontres avec le regroupement des organismes alternatifs en santé mentale des Laurentides permettent la mise en commun du vécu dans la région et dans différentes ressources, ainsi que l'échange de diverses informations, tant au niveau politique qu'à celui de la santé mentale.



IMPLICATION DES PARTICIPANTS ET BÉNÉVOLES

Plusieurs bénévoles et personnes bénéficiant du programme de travaux communautaires s'impliquent dans les activités de l'Envolée.

Cette année, 12 bénévoles, 6 participants aux travaux communautaires nous ont donné un fier coup de main pour les levées de fonds, l'accompagnement des participants, les déplacements et diverses tâches d'entretien et de cuisine. Ils ont donné de leur temps et de leur amour pour notre cause et nos participants, spécialement pour les besoins de notre refuge pour personnes en situation d'itinérance (voir le cahier La Croisée des Laurentides). Ces bénévoles ont choisi généreusement de s'impliquer afin d'aider leur prochain. Quelle joie de recevoir cette aide si précieuse !



La Bête au Clair de lune

Tel un loup affamé hurlant au crépuscule
la Bête assoiffée de sang chemine la forêt
Grimpant sur la colline, au haut de son maquis,
Elle attendait sa proie, prête à frapper aux aguets.

Tandis qu'alentour, en tous sens, les animaux se battaient
Pour ne pas être pris entre les griffes du monstre saoulet,
Dans la catastrophe générale, la Bête faisait jaser
Comme si le vent emportait avec elle et son hurlement.

Dans un coin pleuré et sanglant se trouvaient un petit oiseau
Tentant en vain de se cacher derrière un gros rocher.



VISIBILITÉ ET COUVERTURE MÉDIATIQUE

L'Envolée et son projet de refuge pour personnes en situation d'itinérance ont bénéficié d'une excellente couverture médiatique durant la dernière année. C'est avec un grand intérêt que les journaux locaux (*l'info du Nord Ste-Agathe et Mont-Tremblant et le Journal Accès*), ont maintes fois parlé de nos efforts de développements dans notre communauté. Les stations de télévision locales (*nousTV et TVCL*) ont activement soutenu nos activités et encouragé les citoyens à nous supporter dans notre aide à la communauté. Nous avons également pu compter sur *le Grand téléjournal de Radio-Canada ainsi que sa chaîne radio* pour mettre en lumière nos activités de mise en place du refuge pour personnes en situation d'itinérance.

Nos page Facebook (*facebook/lenvoleerasm*) et *facebook/lacroiseedeslaurentides*) sont aussi

très actives et nous permettent de solliciter la participation citoyenne lors de nos activités. Elles nous ont surtout permis de recevoir l'aide de plusieurs bénévoles et généreux donateurs pour les besoins du refuge. Des dons de vêtements et de matériel de base ont régulièrement été effectués par les citoyens interpellés par notre cause. Nous avons également pris le temps de mettre à jour *notre site Internet (lenvoleerasm.com)* avec son interface moderne et plus actuelle. Il permet l'accès rapide et facile aux personnes intéressées à recevoir de l'aide en santé mentale.

Nous avons aussi participé à la création d'un passeport santé mentale pour la MRC des Laurentides. On le distribue à travers le réseau communautaire afin de donner à la population un accès rapide à des ressources en santé mentale importantes dans le rétablissement.

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DE L'ENVOLÉE

RESSOURCES HUMAINES



À L'ENVOLÉE DEPUIS MARS 2011

Nancy Ponton – Directrice

Nancy a fait des études en Travail Social et elle travaille depuis 2004 auprès de la clientèle Santé Mentale. Elle travaille au bien-être et à l'évolution de l'Envolée et elle mène plusieurs projets en partenariat avec le Conseil d'administration. Nancy est également directrice de la ressource d'hébergement Le 159 rue Principale. C'est ce qu'il l'a amenée à élaborer le projet LES HABITATIONS DU MONARQUE, un projet d'hébergement

communautaire qui accueillera des personnes vivant avec des troubles de la santé mentale. Elle a aussi œuvré à la création du refuge pour personnes en situation d'itinérance La Croisée des Laurentides. Ce nouvel organisme accueille plus de 10 personnes par soir durant toute l'année, afin de contrer l'itinérance sur notre territoire.



À L'ENVOLÉE DEPUIS SEPTEMBRE 2017

Josée Charbonneau – Artiste et Intervenante

Josée a fait une technique en éducation spécialisée et un DEP en présentation visuelle. Elle a ensuite travaillé durant quelques années en privé auprès de personnes en difficultés d'adaptation. Elle a également un parcours polyvalent dans divers domaines artistiques : peinture, aquarelle, illustration, et aussi en littérature. À l'Envolée, Josée nous partage sa passion pour l'art en animant les ateliers d'aquarelle où sont également bienvenues toutes

autres formes artistiques. Josée participe aussi au Comité journal média et aux Ateliers de Théâtre. Ses interventions auprès des participants sont précieuses. De plus, Josée apporte à l'Envolée plusieurs idées nouvelles en animation. Elle organise notre programmation bimensuelle afin de rendre nos services dynamiques et accueillants. Elle anime aussi, depuis la dernière année, les ateliers d'autogestion de l'anxiété. En groupe ou en individuel, elle accueille les participants dans le respect et la confiance.

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DE L'ENVOLÉE

(SUITE)



À L'ENVOLÉE DEPUIS AVRIL 2005

Gilles Beauregard – Animateur,
Coach de chant et de théâtre

Gilles a fait des études en composition, arrangement et orchestration. Il a travaillé durant plusieurs années comme accompagnateur et assistant metteur en scène dans différentes écoles de théâtre et il a une vaste expérience en chant choral et en comédie musicale.

À l'Envolée, il anime les ateliers de chant individuel et de groupe. Il anime aussi, avec Josée Charbonneau, les ateliers de théâtre qui amènent un autre type d'expression artistique à l'organisme. De plus, il accompagne à l'occasion des participants musiciens de l'Envolée pour la pratique d'instruments et la composition. On peut d'ailleurs entendre quelques créations réalisées à l'Envolée, sur le site « bandcamp » à l'adresse suivante : <https://envolemusique.bandcamp.com/>



À L'ENVOLÉE DEPUIS OCTOBRE 2021

Cynthia Roberge – Intervenante

Notre nouvelle recrue a d'abord étudié en Techniques d'intervention en loisir. Puis, elle s'est spécialisée dans les clientèles particulières grâce à un certificat en psychologie. Elle complète actuellement un certificat en victimologie.

À l'Envolée, Cynthia anime les ateliers mystères, le bistro-discussion et le soul collage en collaboration avec Céline, ainsi que les ateliers d'autogestion de l'anxiété avec sa collègue, Josée Charbonneau. Elle est une vraie touche-à-tout. Restez à l'affût, car elle déborde d'idées pour de nouveaux ateliers. L'oreille attentive, elle sait écouter avec respect et proposer des stratégies pour optimiser le bien-être des membres.



À L'ENVOLÉE DEPUIS MAI 2021

Louise (Lou) Tremblay

– Artiste Accompagnatrice en
projet d'art-thérapeutique

Louise est une artiste accomplie depuis longtemps. Suite à plusieurs années d'implication à la Polyvalente des Monts, elle a décidé de se joindre à notre équipe dans le but d'allier ses compétences artistiques à son grand intérêt envers le rétablissement en santé mentale des participants. L'atelier d'art Thérapie qu'elle réalise depuis son arrivée a connu un dénouement fantastique. Grâce au travail de Louise, l'Envolée a présenté sa toute première exposition artistique "Nouveau regard sur la santé mentale". Ce sera sûrement la naissance d'une tradition annuelle pour notre organisme.



À L'ENVOLÉE DEPUIS MARS
2020

Anne-Marie Miron

– Adjointe administrative

Anne-Marie a travaillé en comptabilité et a été agente de bureau pendant plus de 25 ans. Elle a ensuite quitté le marché du travail pour être à la maison avec ses trois enfants. Son besoin de briser l'isolement l'a amenée à se joindre à notre équipe comme bénévole en 2019. Ayant touché à tout dans l'organisme, elle a finalement trouvé sa place en tant qu'adjointe administrative. Son sens de l'organisation, de la précision et sa grande disponibilité font d'elle une collègue appréciée, fiable et polyvalente pour supporter la Direction dans plusieurs de ses responsabilités.

Anne-Marie aime tellement l'Envolée qu'elle s'est aussi impliquée dans le Conseil d'administration !



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DE L'ENVOLÉE

(SUITE)

RESSOURCES HUMAINES



À L'ENVOLÉE DEPUIS JUIN 2021

Isabelle Leplâtre – Réceptionniste

Outre son expérience de travail en comptabilité et en administration, Isabelle a été intervenante psychosociale en santé mentale avant de rejoindre la dynamique équipe de l'Envolée comme réceptionniste.

Sa maîtrise en Sciences humaines, son grand bagage scolaire et ses expériences de vie font d'elle une personne tout à fait polyvalente

et sensible aux autres. Ses qualités sont grandement appréciées par ses collègues et les participants.

De plus, Isabelle participe à plusieurs ateliers donnés sur place, comme le chant et le théâtre. Naturellement axée vers la relation d'aide, elle fait preuve de douceur et elle offre oreille attentive aux besoins des participants dès leur arrivée.



À L'ENVOLÉE DEPUIS JUIN 2011

Danielle Gervais – Réceptionniste

Danielle a un certificat en comptabilité. Elle a travaillé comme réceptionniste dans diverses entreprises.

À l'Envolée, Danielle remplit d'importantes tâches d'aide administrative. Elle offre aussi plusieurs services aux participants : café, inscriptions, photocopies et fax, etc.

Elle apporte une aide précieuse à l'équipe. Toujours gentille, toujours fiable... on ne s'en passerait plus !

PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CA ET DE SES ACTIVITÉS

RESSOURCES HUMAINES



AU CA DEPUIS JUIN 2016

Dominique Dussault – Présidente
issue des participants.



AU CA DEPUIS JUIN 2016

Monique Morin – Vice-Présidente
issue de la Communauté.



AU CA DEPUIS JUIN 2009

Robert Kingsley – Trésorier, issus
de la communauté.

PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CA ET DE SES ACTIVITÉS (SUITE)

RESSOURCES HUMAINES



AU CA DEPUIS JUIN 2019

Mariette Ménard – Secrétaire issue des participants.

AU CA DEPUIS JUIN 2016

Mélanie Bolduc – Administratrice, issue de la Communauté.



AU CA DEPUIS SEPTEMBRE 2020

Anne-Marie Miron – Administratrice, issue des participants.



AU CA DEPUIS DÉCEMBRE 2021

Céline Bergeron – Administratrice, issue des participants.





PRIORITÉS 2022-2023



Objectifs Communautaires

- ◆ Préparer un deuxième évènement promouvant la santé mentale avec les partenaires communautaires de la MRC et souligner notre 30e anniversaire.
- ◆ Poursuivre le partenariat de travail avec l'organisme Le 159 rue Principale dans le développement du Projet d'habitations.
- ◆ Présenter des programmes et services de l'Envolée à l'extérieur de la ressource (par exemple, Jeunes et santé mentale).



Objectifs du groupe

- ◆ Renforcer le sentiment d'appartenance à l'Alternative dans notre groupe en augmentant la participation aux activités du RRASMQ.
- ◆ Poursuivre les ateliers et formations favorisant l'autonomie des personnes vivant avec des difficultés en santé mentale, comme les ateliers d'autogestion.
- ◆ Encourager l'engagement des participants aux différents groupes et comités pouvant les aider à améliorer leurs conditions de vie.

Objectifs administratifs

- ◆ Poursuivre les démarches avec le Comité Logement dans le projet d'habitations sociales.
- ◆ Consolider les étapes de réalisation du projet d'habitations sociales "Les Habitations du Monarque" vers la construction.
- ◆ Poursuivre la recherche de subventions pour le développement des projets variés de services aux personnes vivant avec un trouble de la santé mentale.
- ◆ Ajouter des journées d'activités, de planification et de structuration pour l'équipe, afin de renforcer sa cohésion et son engagement dans la ressource.



Si vous avez besoin d'être entendu
et accueilli par une équipe compétente
et chaleureuse... Contactez-nous.

Courriel

info@lenvoleerasm.com

Téléphone

819-326-5778

Adresse

5 Rue Larocque O, Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C IAI